

Adolescenti e spiritualità

-Portatori di una promessa che abbiamo nel cuore

(tratto dal testo AVE Adolescenti h 24, Luisa Alfarano, Tony Drazza e Michele Tridente)

Suor Anna Nobili

5. Suor Anna Nobili è una suora abbastanza famosa che ha costruito sul ballo la struttura fondamentale della sua spiritualità, tanto da fondare una scuola di ballo spirituale cristiano, a Palestrina, dove ci sono attualmente un centinaio di iscritti, di cui l'80% ha circa vent'anni. Lei ha scelto il ballo come canale che attiva il cuore e il corpo ed è capace di intercettare il bisogno di spiritualità di questi ragazzi. Non usa il ballo come specchietto per le allodole, lei usa il ballo per strutturare la vita di fede; l'omelia stessa della Santa Messa è danzata e quindi non ha bisogno di parole.

Forse una suora innamorata di Dio ci ricorda proprio questo, e cioè che **la gioia che si prova quando si ama è segno che si è vivi e veri**, però se un'inquietudine che provi nel cuore ti suggerisce che quell'amore non basta, allora vuol dire che **c'è un'esigenza di amore più grande, di sentirsi ancora più vivi e veri**.

